



PROJECTE DEL CURS 2013-2014

Travessera de Barcelona, 78-82 - 08620 Sant Vicenç dels Horts - Tel.: 620 80 67 19
ampa_santjosep@hotmail.com - <http://webs.santvidigital.cat/ampasantjosep>

1. OBJECTIUS DEL CURS 2013-2014

1. Continuar utilitzant els mecanismes necessaris per l'avaluació de totes les activitats de dur a terme l'associació de Mares i Pares.
2. Oferir les activitats extraescolars per a infants i per a adults
3. Mantenir, com fins ara, la coordinació, el treball en equip, el consens i el diàleg amb l'equip directiu i l'equip docent de l'escola.
4. Participar, en la mesura del possible, en les activitats que aportin millores en el funcionament general de l'associació
5. Col·laborar amb l'escola en el projecte Escola de Mares i Pares
6. Prioritzar la utilització de les noves tecnologies per la comunicació amb les famílies de l'escola.
7. Fer servir les xarxes socials (Facebook) i mantenir la pàgina web actualitzada
8. Convocar l'assemblea ordinària de socis.
9. Continuar portant endavant el projecte "COLÒNIES PER TOTHOM". Aquest curs s'organitzaran pels cursos de 4rt, 5è i 6è.
10. Realitzar un traspàs adequat i correcte de tota la informació i documentació que es disposa als altres membres de la Junta

2. MITJANS

2.1. Obertura de la biblioteca de l'escola en horari extraescolarr

Objectius:

- Fomentar que la biblioteca sigui un centre de trobada i convivència i font d'iniciatives culturals.
- Fomentar la lectura entre els alumnes de l'escola
- Fomentar entre les famílies el gust per la lectura
- Recolzar des de l'AMPA la tasca de dinamització de la biblioteca que realitza l'equip educatiu del centre
- Oferir un espai de creixement personal i desenvolupament intel·lectual
- Fomentar l'ús de les noves tecnologies
- Fomentar el bon ús de les instal·lacions i materials.

Destinataris:

- Alumnes de l'escola Sant Josep
- Famílies de l'escola
- Famílies de l'entorn de l'escola (barri de Sant Josep)

Horari:

- De dilluns a divendres de 16:00 a 17:30 h.

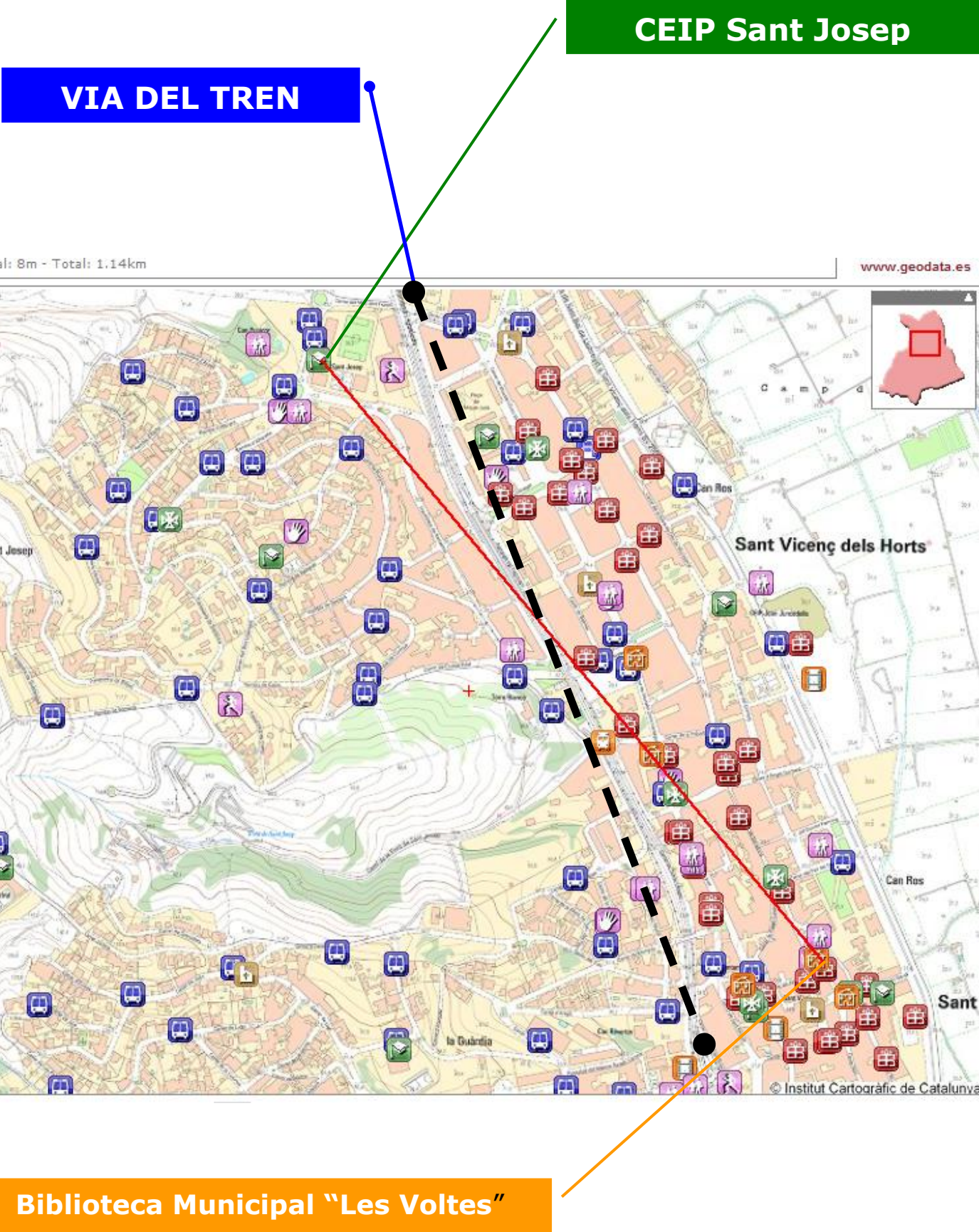
Mitjans:

- 1 persona dedicada 16:00 a 18:00 h per atendre als usuaris i usuàries, així com per a programar i realitzar activitats dirigides.
- Material fungible per l'ús diari i per les activitats dirigides.
- Espai dintre de la biblioteca amb llibres de psicologia infantil i de recursos educatius per a pares.
- Conta contes a càrrec de voluntaris (mares, pares, ex alumnes, etc.)
- Comissió de biblioteca composta per professor/a que té aquesta responsabilitat dintre de l'escola, un representant de l'equip directiu de l'escola i un membre de la Junta directiva de l'AMPA.
- Altres activitats portades a terme al llarg de l'any, relacionades amb el projecte escolar, amb les festes de l'escola (Castanyada, Sant Jordi, Carnestoltes, Setmana Cultural, etc.

Calendari:

Setembre de 2013 fins a juny de 2014

Situació geogràfica respecte a la Biblioteca Municipal Les Voltes



2.2 Obertura de patis

La finalitat d'aquest programa és promoure temps de convivència entre infants i joves i pares i mares tot facilitant-los que puguin gaudir dels espais i les activitats properes al seu barri, independentment del fet que siguin o no alumnes i famílies de l'escola Sant Josep. Es pretén que gaudeixin conjuntament d'activitats i espais compartits al seu entorn més pròxim: el barri.

L'associació de pares es la impulsora d'aquest projecte sempre amb coordinació amb l'escola i recolzada per l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts

Objectius

1. Afavorir la conciliació entre el temps de vida familiar i el laboral.
2. Oferir a les famílies un espai a l'aire lliure per compartir estones de joc.
3. Reforçar i diversificar les activitats educatives de qualitat que es fan fora de l'horari escolar al barri mateix i contribuir, així, que el temps lliure dels infants i els adolescents sigui de més qualitat.
4. Augmentar l'ús de les instal·lacions escolars fora de l'horari lectiu i obrir-les al barri perquè les famílies puguin desenvolupar cada cop més activitats quotidianes en aquest espai, les quals afavoriran la millora de qualitat del seu temps.
5. Crear xarxa de proximitat amb participació dels diferents agents socials del territori per dinamitzar els patis de l'escola com a espai integrador i creador de teixit social.
6. Crear espais (patis, activitats...) que propicien un temps de relacions interpersonals al barri mateix.
7. Cobrir la mancança total de parcs i espais lúdics per a infants i joves.
8. Promoure el respecte pels espais comuns i per les instal·lacions d'ús públic.

Mitjans

1. Comissió de seguiment composta per 1 membre de la Junta Directiva de l'AMPA de l'escola, 1 membre de l'equip directiu del centre i 1 representant de l'Ajuntament.

Aquesta comissió fa el seguiment d'aquesta activitat i avalua el funcionament del projecte.

2. 1 persona dedicada 16:00 a 18:00 h, que conegui l'escola i com funciona, i amb autoritat i autonomia per a la presa de decisions. Les seves funcions es poden veure a l'annex 1 (dintre d'aquest apartat)
3. Material esportiu i jocs de pati.
4. Patis i serveis sanitaris oberts
5. Normativa d'ús. Annex 2 (dintre d'aquest apartat)

Destinataris

Infants i adolescents alumnes de l'escola de Sant Josep i les famílies respectives, veïns i veïnes del barri de Sant Josep i la resta de ciutadans de Sant Vicenç dels Horts.

Calendari i horari

Setembre i octubre de 2013 de dilluns a divendres de 16:00 a 18:00 h

Novembre de 2013 fins a març 2014 de dilluns a divendres de 16:00 a 17:30 h

Abril i maig de 2014 de dilluns a divendres de 16:00 a 18:00 h

De l'1 de juny fins al 22 de juny de 2014 de dilluns a divendres de 16:00 a 18:00 h

Del 22 de juny fins al 30 de juny de dilluns a divendres de 17:00 a 19:00.

ANNEX 1

La persona coordinadora d'aquest espai te les següents funcions:

- a. Vetllar pel bon funcionament de l'activitat.
- b. Obrir i tancar les portes en l'horari establert.
- c. Coordinar-se amb la comissió de seguiment de l'activitat.
- d. Elaborar un informe trimestral.
- e. Atendre les necessitats i suggeriments dels usuaris.
- f. Establir els torns d'ús dels espais del pati, en el moment que fos necessari.
- g. Les que estableixi la comissió de seguiment.

ANNEX 2

Els patis de l'escola Sant Josep s'obriran un cop s'hagi acabat l'activitat lectiva del centre. Per facilitar la convivència i el bon ús de les instal·lacions s'han d'observar les normes següents:

1. Els patis són espais de joc, convivència i respecte.
2. La responsabilitat dels infants o adolescents que fan servir les instal·lacions és exclusiva dels pares, mares o tutors.
3. Els infants fins a 2n de primària han d'estar sempre acompanyats d'una persona adulta.
4. Mantenir els espais nets i en bones condicions és tasca de tots els/les usuaris/àries.
5. Els espais que es poden utilitzar són el pati (de Primària, no es pot fer servir el patí d'Infantil), els lavabos de la planta baixa amb porta exterior al pati de l'escola. Per aquesta activitat no es farà servir cap altre espai de l'escola.
6. Per a qualsevol incidència, suggeriment o necessitat us podeu adreçar a la coordinadora de l'espai, CARMEN MENGUAL.
7. No es poden utilitzar bicicletes, monopatins, patinets, patins, etc. ni cap altra joguina semblant.
8. L'escola, l'Associació de Pares i l'Ajuntament no es fan responsables de la pèrdua i/o deteriorament dels objectes personals.
9. No està permès fumar dintre del recinte i a menys de 200 metre del mateix.
10. Si un determinat espai (pista de bàsquet, camp de futbol, etc.) és sol·licitat per dos grups alhora, la persona responsable establirà torns d'ús.
11. Les persones (infants i adults) que NO RESPECTIN les normes de convivència seran convidats a marxar i la comissió de seguiment indicarà si es una mesura temporal o definitiva.
12. Per a qualsevol situació excepcional no inclosa aquí s'aplicarà el reglament intern de l'escola Sant Josep.
13. Qualsevol persona que utilitzi els patis de l'escola Sant Josep ha de conèixer i acceptar aquestes normes.

2.3 Servei de monitoratge per a les sortides escolars

Cobrir el cost que suposa el monitoratge complementari de les sortides d'un dia que fa l'escola i que estan dintre del Pla anual de centre.

2.4 Reutilització de llibres

Continuar col·laborant en el projecte de reutilització de llibres, tant en la tasca administrativa com pel que fa al manteniment i conservació dels llibres.

2.5 Servei d'acollida per les reunions d'inici de curs

Tant per la reunió general d'inici de curs com per les que es realitzen per nivells, s'ofereix a les famílies servei d'acollida des de P3 fins a 2n, amb l'objectiu de facilitar la seva assistència i participació a aquestes reunions.

2.6 Servei de menjador

Realitzar el seguiment del funcionament del menjador. Assistir a les reunions trimestrals de la comissió de menjador de l'escola.

Renovar, si escau, anualment el contracte amb l'empresa Paladarines

Vetllar pel bon funcionament del menjador i l'atenció als alumnes

2.7 Servei d'acollida

Continuar oferint el servei d'acollida matinal de 7:30 a 9:00 amb dues monitores des de l'inici de curs

2.8 Venda de bates

Oferir les bates per a infantil durant el curs, tot i que quan s'acabin les existències no es tornaran a fer de noves, donat que no tenen gaire sortida.

2.9 Recollida dels encàrrecs del equipament esportiu

Facilitar a les famílies la reserva i adquisició de l'equipament esportiu de l'escola. Aquest servei s'oferirà a finals de juny i a principis de setembre.

2.10 Esport per conèixer les altres escoles de Sant Vicenç

Continuar participant en els partits de futbol, dos cops al trimestre i per nivells que organitza la FAPA.

Trobar un pare o mare que pugui dur-lo a terme donat que l'Antonio Álvarez no continua a l'escola (la seva filla ja ha acabat 6è). Es planteja la possibilitat que cada trimestre sigui un pare o una mare del nivell que jugarà a futbol.

2.11 Activitats extraescolars per als infants

Continuar oferint les activitats extraescolars pels alumnes de l'escola.
Aquest curs es vol oferir guitarra, terrissa i canta coral i iniciació a la música.

Veure annex 1

2.12 Activitats extraescolars per mares i pares

loga lyendar – dilluns de 16:30 a 18:00 durant tot el curs

2.13 Programa d'hàbits saludables

Col·laborar amb l'escola en el desenvolupament del programa d'Hàbits saludables durant tot el curs.

2.14 Col·laboració en el dossier de famílies d'inici de curs

Calendari: Una dossier a l'any. S'elabora al juny per repartir-lo al setembre.

2.15 Fulletó Què passa al Sant Josep

Elaboració de 2 fulletons aquest curs

2.16 Castanyada

Col·labora amb l'escola en l'organització de la Castanyada. L'AMPA s'encarrega de coure i repartir les castanyes el dijous 31 d'octubre de 2013 de 14:30 a 16:00

2.17 Visita del Patge reial

Organització de la visita del Patge Reial el divendres 20 de desembre de 2013 de 9:00 a 12:30. Aquest matí també es reparteix xocolata i galetes (regal de Paladarines, empresa del menjador).

2.18 Estrena a les classes

Es proposa invertir els diners de l'estrena a les classes en un equipament exterior per al pati (taula de tennis-taula, etc.)
Aquesta decisió ha d'estar consensuada amb la direcció de l'escola

2.19 Loteria de Nadal

Organitzar la loteria de Nadal de l'AMPA durant els mesos d'octubre, novembre i desembre de 2013.

2.20 Setmana Cultural: Sant Jordi, llibres i roses

Col·laborem amb l'escola en la Setmana Cultural de l'escola, del 22 al 25 d'abril de 2014.

2.21 IX Festa de l'AMPA

Organització de la IX Festa de l'AMPA el dissabte 26 d'abril de 2014 de 10:00 a 14:00.

2.22 Colònies per tothom

Oferir als alumnes de 4rt a 6è la possibilitat d'anar de colònies.

El projecte el durà a terme l'empresa Ventall de Somriures, que ja hem treballat amb ells i ens ofereixen qualitat i seriositat.

Les colònies duraran 2 dies i 1 nit. Es considera que aquest període de temps és suficient i econòmicament és assequible a la majoria de famílies de l'escola.

Les colònies es portaran a terme durant el mes de maig de 2014, segons la casa de colònies escollida i la seva disponibilitat.

S'organitzaran activitats, que en la mesura del possible, les puguin realitzar els alumnes, per recaptar diners perquè les colònies surtin més bé de preu.

Donat que aquest curs seran 150 alumnes que podrien anar de colònies, cal triar molt acuradament quin tipus d'activitats fem que siguin viables per organitzar tantes persones.

Com a Junta recolzem aquest projecte perquè el considerem adequat a les famílies i a les circumstàncies que actualment ens envolten.

2.23 Acomiadament dels alumnes de 6è de primària

Col·laborem amb l'escola en l'acomiadament dels alumnes de 6è.

2.24 Sopar familiar i cloenda de les activitats extraescolars

Organització del sopar familiar i la cloenda de les activitats extraescolars dansa moderna i karate el divendres 27 de juny de 2014.

La resta d'activitats extraescolars acaben l'última setmana de maig, del 26 al 30 de maig de 2014. Cada activitat fa el seu final d'activitat amb un petit berenar.

2.25 Festa escolar de fi de curs

Col·laboració amb l'escola oferint suc i coca a l'alumnat de l'escola dintre de la festa de fi de curs, el divendres 20 de juny de 2014

2.26 Participació al Consell Escolar de l'escola Sant Josep

Un membre de la Junta participa com a representant de l'AMPA en el Consell Escolar.

2.27 Casal d'estiu

Organització del Casal d'estiu del 25 de juny fins al 25 de juliol de 2014.

2.28 Juny a la Fresca 13

Es vol oferir a l'alumnat de l'escola un espai per fer activitat lúdica i esportiva durant el temps de la jornada intensiva, oferint-lo a un preu molt assequible a tothom, del 9 al 19 de juny de 2014, de 15:00 a 16:30

2.29 Casal de Setmana Santa

Oferir a les famílies que ho necessitin un casal de Setmana Santa del 14 al 17 d'abril de 2014, de 9:00 a 14:00

2.30 Comissió de menjador de l'escola Sant Josep

Participació en la comissió de menjador de l'escola un cop al trimestre juntament amb la direcció de l'escola i l'empresa Paladarines.

2.31 Coordinació de l'AMPA amb la direcció de l'escola

Reunió mensual amb la direcció de l'escola per coordinar-nos i organitzar les diferents activitats durant el curs.

2.32 Reunions de la Junta de l'AMPA de l'escola Sant Josep

Reunió mensual de la Junta Directiva per coordinar i organitzar les tasques que duem a terme.

2.33 Accions contra les retallades

L'objectiu d'aquest curs es continuar mostrant en quina situació està l'educació a Catalunya i en concret a Sant Vicenç dels Horts.

També es treballarà el tancament de línies a Infantil com a tema prioritari.

2.34 Consell Escolar Municipal

Participació com a membre actiu del Consell Escolar Municipal que es reuneix un cop al trimestre.

2.35 FAPA (Federació d'AMPA de Sant Vicenç dels Horts)

Participació com a membre actiu en la reunió mensual de totes les AMPAs de Sant Vicenç dels Horts.

2.36 Assemblea de socis

Convocar l'assemblea de socis i sòcies el primer trimestre del curs escolar 2013-2014.

2.37 Altres

Qüestions, activitats, reunions que es produeixin i que es consideri important dur a terme o assistir.

2.38 La tasca administrativa i de representació

L'escola creix i preveiem que aquest curs augmentarà el nombre d'inscripcions a les activitats extraescolars. S'ha ampliat l'oferta i això requereix una preparació del que s'ofereix, la concreció i explicació a les famílies del que proposem, recollida de fitxes, realització de llistes, comprovació de dades, gestió de rebuts, coordinació amb els monitors i monitores, control del funcionament en general, etc.

Totes les activitats que duem a terme requereixen d'una organització prèvia, un seguiment, una coordinació i una tasca posterior d'avaluació i cloenda.

Considerem també, molt important, la tasca de representació de l'associació. Volem que sigui una representació, digna, qualificada i sensible envers la realitat de les famílies, els infants, l'escola i la realitat social que ens envolta.

A la Junta apostem per la qualitat de les propostes que es fan i per això duem a terme diferents actuacions. A banda del que s'ha exposat en els punts anteriors, es continuarà portant a terme el següent:

- Presentació de l'AMPA a les reunions d'inici de curs al setembre de 2013 (Infantil i Primària)
- Participació en les reunions de delegats/delegades d'aula.
- Assistència a l'assemblea anual de la FAPAC (Federació d'AMPAS de Catalunya)
- Comissió local d'obertura de patis convocada per l'ajuntament dintre de l'actuació del Pla d'Entorn.
- Jornada de portes obertes de l'escola on presentem l'AMPA amb una breu presentació
- Comissió local de menjadors escolars convocada i coordinada per l'Ajuntament
- Entrevistes per escollir el/la millor professional per les activitats extraescolars
- Reunions trimestrals amb els/les professionals de cada activitat
- Recerca i sol·licituds de subvencions a la Generalitat de Catalunya i a l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts, amb el posterior seguiment i justificació.
- Elaboració dels projectes i les memòries de les activitats que es duen a terme
- Control econòmic i contable
- Confecció de la base de dades de socis i sòcies
- Elaborar un protocol de comunicació de l'AMPA amb les famílies fent servir el correu electrònic

2.39 Formació com a junta directiva de l'AMPA

Aquesta formació es farà segons la disponibilitat dels membres de la Junta i les necessitats de l'associació durant tot el curs.

2.40 Actuacions conjunturals

Aquestes actuacions venen donades per l'esdevenir diari de la vida de l'escola i de l'associació

Lucía González Soler

Sant Vicenç dels Horts, 30 de setembre de 2013

Annex 1

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2013 - 2014



| Activitat i destinatari | Horari | Preu | IMPORTANT |
|--|--------------------------------------|--|---|
| KARATE BÀSIC Nivell bàsic | Dimarts i dijous 16:30 a 17:30 | 21 € | El professor farà els grups definitius en funció del nivell de cada alumne Responsable: Jaume Marin |
| KARATE AVANÇAT Nivell avançat | Dimarts i dijous 17:45 a 18:45 | 21 € | El professor farà els grups definitius en funció del nivell de cada alumne Responsable: Jaume Marin |
| DANSA MODERNA 1 P5 fins a 2n | Dimecres 16:30 a 17:30 | 15 € | La professora farà els grups definitius en funció del nivell de cada alumne Hem canviat de lloc, l'activitat es farà a l'escola. Responsable: Maria García. El divendres 20 de setembre a les 16:15 haurà classe gratuïta per provar l'activitat al gimnàs de l'escola. |
| DANSA MODERNA 2 3r fins a 6è | Dimecres 17:30 a 18:30 | 15 € | La professora farà els grups definitius en funció del nivell de cada alumne Hem canviat de lloc, l'activitat es farà a l'escola. Responsable: Maria García. El divendres 20 de setembre a les 17:00 haurà classe gratuïta per provar l'activitat al gimnàs de l'escola. |
| PLAY IN ENGLISH 1 P3 i P4 | Dilluns 16:00 a 17:00 | 21 € | A PLAY ENGLISH 1 el/la monitor/a recollirà als alumnes a la classe i els portarà a l'activitat (inclòs al preu). Responsable: Communic@te. Susan Alton |
| PLAY IN ENGLISH 2 P5 i 1r | Dimarts 16:00 a 17:00 | 21 € | A PLAY ENGLISH 2 el/la monitor/a recollirà als alumnes a la classe i els portarà a l'activitat (inclòs al preu). Responsable: Communic@te. Susan Alton |
| COMMUNICATE IN ENGLISH 2n i 3r | Dijous 16:00 a 17:00 | 21 € | El/la monitor/a farà els grups definitius en funció del nivell de cada alumne. El/la monitor/a recollirà als alumnes a l'aula i els portarà a l'activitat. Responsable: Communic@te. Susan Alton |
| ENGLISH COMUNICACION 4rt, 5è i 6è | Dijous 17:00 a 18:00 | 21 € | El/la monitor/a farà els grups definitius en funció del nivell de cada alumne. Responsable: Communic@te. Susan Alton |
| CANT CORAL I INICIACIÓ A LA MÚSICA P3 fins a 6è | Dilluns 16:00 a 17:00 | 18 € | ACTIVITAT NOVA. Recollida a l'aula inclosa en el preu. Responsable: Ares Rodríguez |
| TERRISSA treballar l'argila (fang) P3 dins a 6è | Divendres 16:00 a 17:00 | 21 € | ACTIVITAT NOVA. Recollida a l'aula inclosa en el preu. Responsable: Joan i Angeles - Lubesí artesans i terrissers |
| GUIARRA | Dijous 16:00 a 17:00 | 18 € | ACTIVITAT NOVA. Recollida a l'aula inclosa en el preu. Responsable: Carles Carpio |
| BIBLIOTECA (Inici 30.9.2013) | Dilluns a Divendres 16:00 a 17:30 | Subvencionada pel Pla d'Entorn Sant Vicenç | Els nens i nenes de P3 fins a 2n hauran d'anar acompanyats d'un adult. |
| PATIS (Inici 16.9.2013) | Dilluns a Divendres 16:00 a 18:00 | Subvencionada pel Pla d'Entorn Sant Vicenç | Horari d'estiu: 16:00 a 18:00 Horari d'hivern: 16:00 a 17:30 Els nens i nenes de P3 fins a 2n hauran d'anar acompanyats d'un adult |

INSCRIPCIONS: Del **17 al 26 de setembre de 2013**. De **16:15 a 17:00**. A la biblioteca de l'escola.
Documentació: Fitxa d'inscripció (la trobareu a la pàgina web de l'AMPA, a consergeria i al despatx de l'AMPA), fotografia, fotocòpia de la targeta sanitària i fotocòpia de la primera fulla de la llibreta del banc. No es recolliran inscripcions fora de l'horari establert.

ACTIVITATS ESPORTIVES DE TARDA – Federació Catalana de Pentatló Modern

El monitor/a recollirà als alumnes a l'aula i els portarà a l'activitat (de P3 fins a 2n)

GRUP 1 - P3 a P5

CONTINGUT DE L'ACTIVITAT

| Dia | <u>Dilluns</u> | <u>Dimarts</u> | <u>Dimecres</u> | <u>Dijous</u> | <u>Divendres</u> |
|-------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| Activitat 16:00 a 17:30 | Psicomotricitat | Espai Artístic | Psicomotricitat | Manualitats | Psicomotricitat |

GRUP 2 - 1r a 3r

CONTINGUT DE L'ACTIVITAT

| Dia | <u>Dilluns</u> | <u>Dimarts</u> | <u>Dimecres</u> | <u>Dijous</u> | <u>Divendres</u> |
|-------------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| Activitat 16:00 a 17:30 | Iniciació Esportiva | Patinatge | Iniciació Esportiva | Manualitats | Iniciació esportiva |

GRUP 3 4rt a 6è

CONTINGUT DE L'ACTIVITAT

| Dia | <u>Dilluns</u> | <u>Dimarts</u> | <u>Dimecres</u> | <u>Dijous</u> | <u>Divendres</u> |
|-------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------|
| Activitat 16:00 a 17:30 | Ens divertim i competim | Esport i Natura | Ens divertim i competim | Esport i Natura | Zona Lúdica |

PREUS

1 dia – 18 euros 3 dies – 40 euros 5 dies – 48 euros
2 dies – 30 euros 4 dies – 48 euros

ACTIVITATS DE MIGDIA

| | | | |
|---|-------------------------------|---|---|
| <p align="center">BIATLÓ, SALUT I ESPORT 1r a 6è</p> | <p>Dilluns i dimecres</p> | <p>80 euros Preu subvencionat 70 euros</p> | <p>Horari: 12:30 a 14:30. Aquesta activitat es fa a la Piscina Montserrat Canals de St. Vicenç dels Horts. Inclou: 1 dia d'activitat de piscina, 1 de cursa/passeig, anada i tornada amb autocar i dinar. Responsable: Federació Catalana de Pentatló Modern. Miqui Jansà.</p> |
|---|-------------------------------|---|---|

PENTATLÓ MODERN

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p align="center">PENTATLÓ MODERN (Natació, cursa, tir i esgrima) 4rt, 5è i 6è</p> | <p>Dilluns, dimarts i dijous</p> | <p>1 dia - 20 € 2 dies - 30 € 3 dies - 40 €</p> | <p>Horari: 18:00 a 20:00 Aquesta activitat es fa a les instal·lacions esportives BLUME d'Esplugues de Llobregat. El transport es a càrrec de les famílies. Responsable: Federació Catalana de Pentatló Modern. Miqui Jansà.</p> |
|--|--|---|---|